

میشود، باعث تخلیه ترشحات شده و به راحتی بیمار در تنفس کمک میکند.

چست تیوب چگونه داخل قفسه سینه گذاشته میشود؟



لوله سینه ای چیست؟

لوله سینه ای یا چست تیوب یک لوله پلاستیکی انعطاف پذیر است که جهت تخلیه ترشحات درفضاهای بین ریه و قفسه سینه که به آن جنب می گوئیم، گذاشته می شود.

چرا از چست تیوب استفاده میشود؟

درحالت معمول مقدار کمی مایع در این فضا وجود دارد. این مایع به حرکت ریه ها بدون سایش در حین تنفس کمک می کند. اما ورود کمی از هوا، خون، چرک و غیره ناشی از آسیب و یا عمل جراحی به فضای جنب، میتواند از اتساع کامل ریه ها جلوگیری نماید روی هم خوابیدن کامل و نسبی ریه ها تنفس را با مشکل مواجه کرده و میتواند منجر به ایست تنفسی شود. قرار دادن یک لوله ی سینه ای در فضای جنب که به آن چست تیوب گفته

مددجوی گرمی، جهت کمک به فرآیند درمانی خود به توصیه های زیر توجه نمایید:

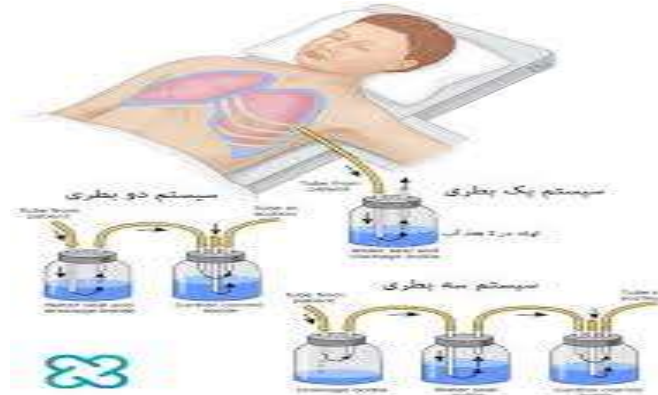
آرامش خود را درحین گذاشتن چست تیوب حفظ کنید. از حرکتهای ناگهانی و سرفه پرهیز کنید.

ممکن است نیاز باشد به پهلو خوابیده و یا در وضعیت خاصی قرار گیرید. به توضیحات پزشک توجه نموده و با وی همکاری نمایید.

در صورت لزوم پس از گذاشتن چست تیوب به شما مسکن و آنتی بیوتیک با تجویز پزشک داده خواهد شد.

جهت بررسی محل قرارگیری چست تیوب قبل و بعد از گذاشتن آن یک عکس رادیوگرافی گرفته میشود.

هنگام استراحت مراقب گرفتگی و خم شدن لوله باشید و به هیچ عنوان کشیده و جا به جا نشود و بر روی آن دراز نکشید. درصورت مشاهده هر گونه نشت هوا و یا خروج ترشحات از لوله به خارج از سیستم تخلیه به پرستار خود اطلاع دهید.



گذاشتن چست تیوب ممکن است بر بالین بیمار صورت گیرد ولی اصولاً این کار در اتاق عمل انجام می شود.

در شرایط بدون بیهوشی، پزشک با استفاده داروی بی-حسی موضعی، منطقه مورد نظر در قفسه سینه را بیحس و با استفاده از یک برش کوچک، چست تیوب را وارد فضای جنب نموده و بلافاصله به سیستم تخلیه وصل می کند. سپس لوله در جای خود بخیه میشود.

گاز وازلین در محل قرارگرفتن چست تیوب قرار داده می شود و با گاز استریل وچسب لوکوپلاست کاملاً پانسمان میگردد.

پانسمان محل چست تیوب تا معاینه مجدد توسط پزشک بازکنید. خروج هر نوع مایع چرکی و خیس شدن پانسمان را گزارش دهید.



که چست باتل باید همیشه پایین تر از سطح چست تیوب باشد.

به طور معمول سطح مایع موجود در مسیر لوله بات هر نفس بالا و پایین می رود که نشان دهنده کار کردن چست تیوب می باشد.

هنگامی که بیدار هستید 7-8 بار در ساعت سرفه کنید و گنفسهای عمیقی انجام دهید این کار به خروج ترشحات کمک فراوانی میکند.

چست تیوب چگونه خارج میشود؟

خروج چست تیوب فقط چند ثانیه زمان میبرد و فقط باید توسط پزشک صورت گیرد.

در صورت لزوم برای شما مسکن تجویز میشود.

در وضعیت مورد نظر پزشک قرار بگیرید.

ابتدا بخته ها کشیده می شود.

پس از آن پزشک از شما میخواهد که یک

یک نفس عمیق کشیده و نفس خود را

تازمان خروج لوله از قفسه سینه نگهدارید.

به توصیه های پزشک توجه فرمایید.

چست تیوب خارج شده و ناحیه پانسمان

می شود.

در صورت مشاهده حبابهای هوا داخل مخزن ترشحات که به آن چست باتل گفته میشود به پرستار خود اطلاع دهید.

در صورت جدا شدن ناگهانی لوله از سیستم تخلیه بلافاصله لوله را با استفاده از گیره مخصوص که به آن کلامپ گفته میشود بسته و به پرستار اطلاع دهید.

اگر کلمپ وجود نداشت لوله را با دست به گونه ای خم کرده و تا بزنید که هوا وارد آن نشود و بلافاصله به پرستار خود اطلاع دهید.

در هنگام انتقال و جابه جایی برای احتیاط بیشتر، چست تیوب توسط پرستار و یا فرد آموزش دیده کلمپ شود.

در صورتیکه چست باتل دسته دارد از آن جهت جابه جایی استفاده کنید.

از لوله ها به عنوان دستگیره چست باتل در هنگام جا به جایی استفاده نکنید.

اگر چست باتل دسته نداد چست باتل را داخل کیسه مخصوص گذاشته و حمل کنید.

پس از بازگشت به تخت خود، کلامپ باید باز شود تا خروج ترشحات ادامه یافته و دچار مشکل تنفسی نشوید. توجه کنید

منابع:

-Chest tube care in critically ill patient: A comprehensive review, by HM Mohammed - 2015.

-Care for patients with Chest Tube, BY LIANE CLORES, RN MAN · AUGUST 23, 2015.

-Medical Surgical Nursing - Respiratory Disorders and their Intervention, Andreas Teferra, Published on Nov 4, 2015.

-Nursing Care Plans: Nursing Diagnosis and Intervention, Meg Gulanick, Judith L. Myers – 2013.

-Nursing Care Plans-- Transitional Patient & Family Centered Care, , Lynda Juall Carpenito-Moyet – 2014.

لوله سینه ای چیست؟



عنوان	لوله سینه ای چیست؟
تهیه کننده	معصومه اکبری سارویی
سمت	سر پرستار
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	زمستان 1401
ناظر کیفی :	واحد آموزش
تایید کننده :	دکتر برزیده